

YN GWEITHIO ER LLES EIN CYMUNEDAU

## CODI YMWYBYDDIAETH

# Stryd Fawr, Y Bala **05/05/2011**



Bydd Uned Symudol Mantell Gwynedd a DORIS (Uned Symudol) MIND Dyffryn Clwyd yn ymweld â Bala ar Fai 5<sup>ed</sup>. Bydd nifer o fudiadau Trydydd Sector (gwirfoddol) yn ymuno hefo ni i rannu gwybodaeth am wasanaethau sydd ar gael ym Meirionnydd.

Byddwn ar y Stryd Fawr o 10 y.b. tan 3 y.h.

## COFIWCH ALW DRAW AM SGWRS

Agorir y digwyddiad am 10 y.b. gan Elfyn Llwyd A.S.

## GWEITHGAREDDAU

Tylunio Pen Indiaidd

Prawf Pwysau Gwaed

Atal Ysmygu

Technegau Mewnanadlydd

YN GWEITHIO ER LLES EIN CYMUNEDAU

## RAISING AWARENESS

# 05/05/2011 High Street, Bala



The Mobile Units owned by Mantell Gwynedd & MIND Dyffryn Clwyd (DORIS) will be visiting Bala on May 5<sup>th</sup>, the units will be located on the High Street, from 10 a.m. till 3 p.m.

Numerous third sector (voluntary) organisations will be with us on the day to promote the services they offer in Meirionnydd.

## COME ALONG FOR A CHAT

The event will be opened at 10 a.m. by Elfyn Llwyd M.P.

## ACTIVITIES

Indian Head Massage

Blood Pressure Test

Smoking Cessation

Inhaler Techniques